

Forum Kesihatan Mental dan Kesejahteraan Hidup tarik minat peserta

UB 27.12.2018 B2

KOTA KINABALU: Jabatan Hal Ehwal Pelajar (JHEP), Universiti Malaysia Sabah (UMS) mengadakan Forum Kesihatan Mental dan Kesejahteraan Hidup pada 14 Disember lalu bertempat di Auditorium Pascasiswazah, UMS.

Sesi forum itu menampilkan panel hebat dari Universiti Malaysia Sarawak (UNIMAS) iaitu Dr. Rizal Abu Bakar atau lebih sinonim dengan gelaran Dr Otak.

Dr Otak membawa tajuk menarik berkaitan Tips Penjagaan Otak ke arah kesihatan mental dan kesejahteraan hidup yang telah menarik minat peserta.

Selain itu, dua panel



PARA peserta forum bergambar kenangan bersama penceramah.

jemputan lain adalah Dr. Zaiton Mohamad dan Dr Nur Farhana Ardillah Aftar daripada UMS.

Moderator forum adalah

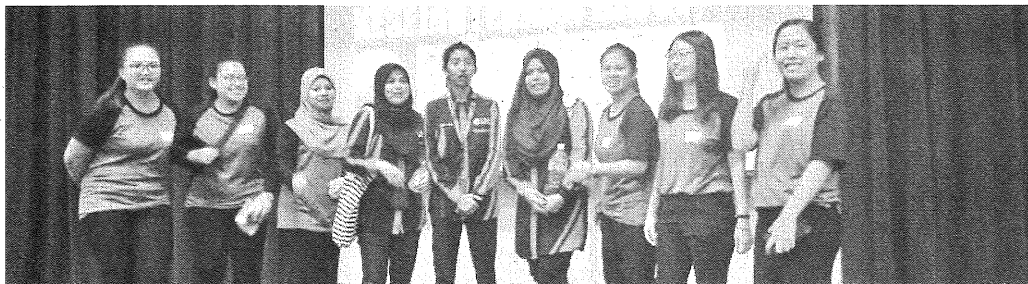
Pegawai Psikologi, JHEP, UMS, Muhammad Jumrat Minsun.

Seramai lebih 200 orang

peserta di kalangan siswa/siswi dan kakitangan UMS menyertai forum ini.

Forum itu mendapat sambutan yang sangat memberangsangkan daripada para peserta dan diharapkan forum seumpama ini dapat diadakan lagi pada masa akan datang.

Turut hadir adalah Ketua Bahagian Kaunseling dan Bimbingan, JHEP, Adzml Abidin pegawai-pegawai Psikologi UMS dan para jemputan lain.



ANTARA peserta yang menghadiri forum itu.